



# DETENTE



Massage aux Thermes

Ateliers collectifs :  
sophrologie,  
musicothérapie



Séjour bien-être



...

# POUR VOUS



Soutien  
psychologique

Répit au domicile

Café des aidants

...



# SOUTIEN



# LOISIRS

Repas conviviaux pour  
les couples aidants/  
aidés



Sorties en plein air

Café détente : loto  
gourmand, quizz



Cinéma

...

## L'équipe

Psychologue coordinatrice  
Madison Caublier

Assistante de Soins en  
Gérontologie  
Marine Boulanger

Secrétaire  
Ophélie Drouin

Intervention sur tout le sud  
Haut-Marnais

- Bourbonne-les-Bains
- Val-de-Meuse
- Neuilly-l'Evêque
- Laferté-sur-Amance
- Terre-Natale
- Fayl-Billot
- Langres
- Chalindrey
- Longeau-Percey
- Prauthoy
- Auberive
- Arc-en-Barrois
- Etc...

Toutes les prestations sont financées entièrement par la plateforme (sauf exception)

## Prendre soin de soi pour prendre soin des autres

### Principaux objectifs de l'Escapade :

- Prévenir l'épuisement
- Rompre l'isolement et le repli sur soi
- Favoriser la vie sociale et relationnelle
- Partager et être accompagné dans son vécu

### NOUS CONTACTER

 **03.25.87.71.23 / 07.89.33.80.25**

Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h / 13h - 17h

(En cas d'absence, laissez vos coordonnées sur le répondeur téléphonique, l'équipe de la plateforme vous rappellera dans les plus brefs délais)



**pf-repit@hopitalbourbonne.fr**



Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants de proche atteint d'une maladie neurodégénérative ou chronique invalidante, dépendant ou en perte d'autonomie

## L'ESCAPADE



**Bâtiment Soins Médico-Techniques  
Importants (rez-de-chaussée)  
1, Rue Terrail Lemoine  
52400 BOURBONNE LES BAINS**

**03.25.87.71.23**

**07.89.33.80.25**

